

Тема: Методи вивчення вікових психофізіологічних особливостей дітей та підлітків. Гігієнічна оцінка навчально-виховного режиму дітей різних вікових груп.

Методика гігієнічного контролю за організацією фізичного виховання та трудового навчання дітей і підлітків.

Мета:

1. Ознайомитися з методиками вивчення вікових психофізіологічних особливостей організму дітей і підлітків.
2. Оволодіти методикою визначення функціональної готовності дітей до вступу в школу.
3. Засвоїти методики складання та гігієнічної оцінки режиму дня і розкладу занять для школярів різного віку.
4. Закріпити теоретичні знання про гігієнічні основи раціональної організації фізичного та трудового виховання, професійної орієнтації учнів у сучасних умовах.
5. Ознайомитися з методиками гігієнічної оцінки організації фізичного та трудового навчання дітей і підлітків.

Завдання для самостійної роботи під час підготовки до заняття

(письмово):

1. Медичні, фізіологічні та психологічні критерії оцінки розвитку дитини. Провідні методи вивчення вікових психофізіологічних особливостей організму дітей і підлітків.
2. Поняття про шкільну зрілість. Гігієнічні основи та методика визначення функціональної готовності дитини до навчання у школі.
3. Поняття про режим дня та основні режимні елементи. Особливості гігієнічного нормування режиму добової діяльності учнів.
4. Гігієнічні вимоги до розкладу занять у школі та методика його оцінки.
5. Поняття про рухову активність. Наукові основи кількісного вимірювання та гігієнічної оцінки рухової активності. Профілактика гіпокінезії.
6. Гігієнічні основи оцінки уроку фізичної культури. Гігієнічні вимоги до місць проведення занять фізичною культурою.
7. Гігієнічні вимоги до змісту, режиму і умов організації та проведення трудового навчання.

Література

1. Гігієна та екологія: Підручник. / За редакцією В. Г. Бардова. — Вінниця: Нова Книга, 2006. - С. 433—448, 465, 457—467.
2. Гигиена и экология / под ред. В. Г. Бардова. — Вінниця: Нова Книга, 2008. — С. 430—445.
3. Hygiene and ecology / under the editorship V. G. Bardov. — Vinnytsya: Nova Knyha publishers, 2009. — P. 416—430.
4. Даценко І. І. Профілактична медицина: загальна гігієна з основами екології / І. І. Даценко, Р. Д. Габович. — К.: Здоров'я, 2004. — С. 420—422, 524—529, 534—540, 541—542, 555—557.
5. Загальна гігієна: посібник до практичних занять / [І. І. Даценко, О. Б. Денисюк, С. П. Долошицький та ін.] ; за ред. І. І. Даценко. — Львів: —Світ||, 2001. — С. 187—241.