

Протокол №2

Тема: Особливості харчування людей різних вікових груп, професій, спортсменів, хворих у стаціонарах, оздоровчих закладах.

Мета: ознайомитись із сучасними підходами щодо харчування людей різних вікових груп, професій, спортсменів, хворих у стаціонарах, оздоровчих закладах.

Завдання для самостійної роботи під час підготовки до заняття (письмово)

1. Особливості харчування людей похилого віку. Медичні рекомендації.
2. Особливості харчування працюючих різних категорій (за ступенем важкості або напруженості).
3. Сучасні підходи щодо харчування хворих з лікувальною метою.
4. Сучасні підходи щодо оздоровчого харчування пацієнтів лікувально-профілактичних закладів.

Рекомендована література

1. Загальна гігієна. Пропедевтика гігієни./ Є.Г. Гончарук, Ю.І. Кундієв, В.Г. Бардов/ за редакцією Є.Г. Гончарука. К.: Вища школа, 1995.- С. 443-444.
2. Гігієна та екологія./Під редакцією В.Г. Бардова. – В.: Нова книга , 2006.- С. 301-310.
3. Учение о питании./Под редакцией заслуженного деятеля науки и техники Украины, профессора В.Д. Ванханена. – В.:Донецк-Донеччина, 2003. – С. 170-271.
4. <http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/z2205-13/paran18#n18>
5. <http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/z2206-13>
6. [.http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs225/ru/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs225/ru/)